



MUSD DESAFÍO DE MOVIMIENTO DIARIO

El Departamento de Educación Física de MUSD está proporcionando a los estudiantes y familias una variedad de desafíos de movimiento este mes. El objetivo es completar al menos cinco desafíos por semana para apoyar y mejorar la salud y el bienestar en general.

Desafío #1	Desafío #2	Desafío #3	Desafío #4	Desafío #5
<u>ENLACE</u>	<u>ENLACE</u>	<u>ENLACE</u>	<u>ENLACE</u>	<u>ENLACE</u>
Desafío #6	Desafío #7	Desafío #8	Desafío #9	Desafío #10
<u>ENLACE</u>	<u>ENLACE</u>	<u>ENLACE</u>	<u>ENLACE</u>	<u>ENLACE</u>
Desafío #11	Desafío #12	Desafío #13	Desafío #14	Desafío #15
<u>ENLACE</u>	<u>ENLACE</u>	<u>ENLACE</u>	<u>ENLACE</u>	<u>ENLACE</u>
Desafío #16	Desafío #17	Desafío #18	Desafío #19	Desafío #20
<u>ENLACE</u>	<u>ENLACE</u>	<u>ENLACE</u>	<u>ENLACE</u>	<u>ENLACE</u>
Desafío #21	Desafío #22	Desafío #23	Desafío #24	Desafío #25
<u>ENLACE</u>	<u>ENLACE</u>	<u>ENLACE</u>	<u>ENLACE</u>	<u>ENLACE</u> ¡DISFRUTA DE LAS VACACIONES DE VERANO!

Tener alegría Madera. Nosotros creemos en ti!