

Política de bienestar

DISTRITO ESCOLAR UNIFICADO de MADERA
“CREANDO UNA CULTURA DE BIENESTAR”



¿Por qué tenemos una política de bienestar?

Madera USD se compromete a proporcionar entornos escolares que promuevan y protejan la salud, el bienestar y la capacidad de aprendizaje de los niños mediante el apoyo a entornos saludables.

¿Dónde puedo encontrar la Política de Bienestar?

<http://musdgofresh.com/index.php?page=wellnesspolicy&sid=2710151825311624>

¿Cómo cultivamos el bienestar?

Implementando la política en 5 áreas

1. Salud, seguridad y medio ambiente escolar.
2. Educación para la salud y servicios de salud.
3. Educación física y actividad física.
4. Educación nutricional y servicios de nutrición.
5. Participación de la familia, el personal y la comunidad.

42%

de los jóvenes de 5 a 18 años de edad en Madera USD tienen un peso saludable (Carol M. White PEP Grant 2017 Fall)

46%

de los jóvenes de 5 a 18 años de edad en Madera USD cumplen con 5 de los 6 requisitos de la zona de acondicionamiento físico saludable (Carol M. White PEP Grant 2017 Fall)

31%

de jóvenes de 5 a 18 años en Madera USD comen un promedio de 2 frutas y 3 verduras por día (Carol M. White PEP Grant 2017 Fall)

Política de bienestar en acción!

Lo que hacemos ...



- ✓ Ferias de salud
- ✓ Eventos de Caminar a la Escuela
- ✓ Education Educación nutricional para estudiantes y familias.
- ✓ Educación Física de Calidad y Evaluaciones.
- ✓ Capacitación de maestros
- ✓ Committee Comité de Bienestar del Distrito
- ✓ Council Consejo de Salud Escolar

Cada escuela garantiza que los alimentos y bebidas que se venden y sirven a los estudiantes en el campus escolar a partir de la medianoche y hasta media hora después del día escolar, incluidos los eventos para recaudar fondos y las fiestas, deben cumplir. Cada campus escolar debe seguir la Política de Bienestar, como mínimo.

Cada director tiene la capacidad de aumentar las restricciones más allá de los requisitos mínimos de la Política de bienestar y debe garantizar el cumplimiento en su campus.

Los estudiantes recibirán las herramientas y los recursos necesarios para disfrutar de un campus seguro y saludable. Se han puesto en marcha servicios de salud y políticas escolares para promover un entorno de aprendizaje seguro.

A los estudiantes se les proporciona educación física y oportunidades de actividad física que fomentan un estilo de vida saludable. El estado requiere 200 minutos de educación física por cada 10 días escolares en la escuela primaria y 400 minutos de educación física por cada 10 días escolares en secundaria.

El personal de Madera USD y la comunidad circundante son alentados a apoyar las estrategias del Distrito para promover el bienestar de los estudiantes al ...

- ❖ **Modelando el comportamiento saludable.**
- ❖ **Celebrando con golosinas saludables.**
- ❖ **Comer muchas frutas y verduras.**
- ❖ **Estar activo durante 60 minutos todos los días.**

Comuníquese con su escuela si desea unirse al Comité de Bienestar del Distrito o al Consejo de Salud Escolar.

**¡ Esté sano! Esté en forma! ¡Sé feliz! ¡ Piensa positivamente!
¡ Haga ejercicio diariamente! ¡ Baila más! ¡ Coma sano! ¡ Mantente fuerte!**

Traído a usted por el Distrito Escolar Unificado de Madera