

Ayudando a los Estudiantes a Aprender

Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Estudiantes a Salir Mejor en la Escuela

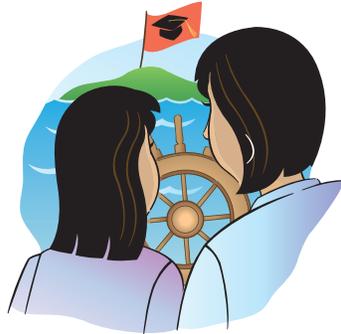


Marzo 2015

Martin Luther King Middle School

Guíe a su estudiante de intermedia para que se gradúe de la secundaria

Los estudiantes no pueden tener éxito si no van a clases. Y la asistencia a la escuela es particularmente importante en la escuela intermedia. Muchos estudiantes que terminan abandonando la secundaria, comienzan a andar por el camino errado en sexto, séptimo u octavo grado. Los estudios revelan que los estudiantes de sexto grado tienen una probabilidad de hasta 75 por ciento mayor de abandonar la escuela si:



- **Faltan a la escuela** al menos un 20 por ciento del tiempo. Eso equivale a un día por semana.
- **Reprueban clases de lenguaje o matemáticas.**
- **Obtienen calificaciones bajas en una clase obligatoria** debido a problemas de comportamiento.

La buena noticia es que los padres pueden intervenir y guiar a los estudiantes de intermedia por el buen camino. Hágalo así:

- **Deje en claro que espera** que su joven asista a todas sus clases todos los días.
- **Trabaje cooperativamente** con los maestros de su hijo.
- **Motive a su hijo** a trabajar con empeño y a dar lo mejor de sí. Hable de la escuela todos los días. Así, le demostrará que la educación es lo más importante.
- **Dígale a su hijo** que usted cree que puede tener éxito.
- **Anime a su hijo a participar** en actividades extracurriculares. Los estudiantes que se sienten ligados a la escuela más allá del ámbito académico tienen mayores probabilidades de graduarse.

Fuente: R. Balfanz y V. Byrnes, "The Importance of Being in School: A Report on Absenteeism in the Nation's Public Schools," Johns Hopkins University, niscw.com/stopdropout.



El tiempo a solas puede ser seguro y productivo

A veces, su estudiante de intermedia llega a una casa vacía. Incluso aquellos jóvenes que son maduros, capaces e inteligentes necesitan pautas específicas para cuando están solos en casa. Para que su hijo esté seguro y a salvo, y aproveche el tiempo para hacer su tarea escolar:

- **Esté preparado** para una emergencia. Practique con su hijo qué hacer en caso de incendio, condiciones climáticas extremas o cualquier otra situación extrema. No suponga nunca que él "ya sabe" qué procedimientos debería seguir.
- **Anote las reglas.** Ya sea que se refieran a "no invitar a ningún amigo" o "no encender el horno", ponga las reglas en un lugar visible.
- **Insista en que le avise** cuando llegue. Debería llamarlo o enviarle un mensaje de texto.
- **Ayúdelo a programar** su tiempo. "Tómate 45 minutos para descansar, y luego puedes empezar la tarea".
- **Defina un plan alternativo.** Las llaves, a veces, se pierden. Las puertas se atascan. Su hijo debe tener un plan alternativo en caso de que no pueda entrar a casa por cualquier motivo.

Supere la actitud negativa

Si su hijo tiene dificultades en una materia, esto no significa que está destinado a una vida llena de problemas. Pero si además tiene una "actitud adolescente", esto sí puede descarrilar su intención de mejorar.



Su paciencia y apoyo entusiasta pueden ser beneficiosos. Muéstrelle que los dos "tiran para el mismo lado". ¡Podría sentirse más dispuesto a trabajar con empeño!

El razonamiento es la clave para comprender la lectura

Es muy importante que su hijo comprenda lo que tiene que leer en todas sus materias. Cuando lea, pídale que considere:



- **El objetivo del autor.** ¿Su finalidad es entretener al lector? ¿Persuadirlo?
- **La idea principal.** ¿Cuál es? ¿Qué detalles del texto la acreditan?
- **La secuencia de acontecimientos.**
- **Cómo se relacionan.** ¿Cómo afectan los acontecimientos al resultado final?
- **Los personajes.** ¿Qué impacto tienen sus sentimientos en su manera de actuar?

Fuente: "For Middle Schoolers: Activities to Build College-Level Reading Skills, AdLit.org, niscw.com/comprehend.

Estos sitios web no son una pérdida de tiempo

¿A su hijo le encanta navegar por Internet? Sugíerale que pruebe algunos de estos sitios:

- **American Memory** <http://lcweb2.loc.gov/ammem/today/today.html>. Este sitio de la Biblioteca del Congreso nos brinda información de los acontecimientos históricos que ocurrieron en el día de hoy.
- **Ben's Guide to U.S. Government for Kids** <http://bensguide.gpo.gov> es muy útil para aprender educación cívica.
- **AAA Math** www.aaamath.com ofrece instrucción y ejercicios para el programa de estudios en matemáticas hasta octavo grado.



¿Cómo lidiar con un niño que pareciera estar *tratando* de molestarte intencionalmente?

P: A mi hijo le va bien en la escuela, pero en casa, me está enloqueciendo. Cuando le hablo, me ignora por completo y pareciera que le encanta molestarte. ¿Por qué se empeña tanto en hacerme enojar?

R: Es estupendo que a su hijo le vaya bien en la escuela. Muchos adolescentes prueban ciertos comportamientos en casa antes de llevarlos a la escuela, y por lo tanto, el ambiente en su hogar desempeña un papel importantísimo en su éxito académico. Es importante que aborde los problemas de comportamiento de manera positiva.



Es muy probable que su hijo no esté *tratando* de molestarlo. De hecho, es posible que su comportamiento ni siquiera esté dirigido a usted. Lo que es importante es cómo usted reacciona ante esta situación. Algunos psicólogos sostienen que existen dos tipos de padres:

- **Los positivos.** Estos padres consideran que sus hijos son básicamente buenos. Cuando sus hijos los ignoran, simplemente lo consideran una distracción, no una malcriadez. Estos padres por lo general conservan la calma cuando tienen que lidiar con algún comportamiento fastidioso.
- **Los negativos.** Estos padres consideran que el mal comportamiento de sus hijos es una falta de respeto. Y lo que es peor, consideran que está dirigido a ellos. Es más probable que reaccionen con ira a este comportamiento fastidioso, cualquiera sea su causa.

Trate de concederle a su hijo el beneficio de la duda y reconozca que es un joven normal, si bien un tanto caprichoso. No tome personalmente este mal comportamiento. Es más probable que usted reaccione con más calma.

Cuestionario Para Padres

¿Está su hijo encaminado hacia el éxito?

A su hijo todavía le faltan algunos años para empezar la universidad o una carrera profesional. Sin embargo, en los años de la intermedia ya puede empezar a pensar en las metas para su futuro y cómo alcanzarlas. Responda *sí* o *no*:

1. **¿Hace énfasis** en la importancia de empeñarse en la escuela? Tener éxito en la escuela conduce al éxito en la vida.
2. **¿Promueve** los intereses de su hijo? Por lo general, pueden darle la pista a una posible carrera futura.
3. **¿Habla** sobre diferentes carreras profesionales con su hijo?
4. **¿Anima** a su hijo a hablar con parientes y amigos de lo que ellos hacen para ganarse la vida y la capacitación que obtuvieron?

5. **¿Lleva** a su hijo a su lugar de trabajo, o al de un amigo o pariente?

¿Cómo le está yendo?

Si la mayoría de sus respuestas fueron *sí*, está ayudando a su hijo a pensar en el futuro. Para cada respuesta *no*, pruebe esa idea.

“Los niños se meten en problemas cuando nadie les presta atención.”
—Madeline Levine, Ph.D.

Su hijo debe trabajar solo para la feria de ciencias

Si su hijo va a participar en la feria de ciencias, recuerde que el proyecto es de *él* y por eso debe hacer solo su trabajo. ¡Pero eso no significa que usted no pueda apoyarlo! Usted podría:

- **Comentar sobre posibles temas.** Tiene que ser algo que le interese a su hijo.
- **Averiguar si necesita materiales.** Llévelo a comprar lo que necesite, o a la biblioteca para recabar información.
- **Averiguar qué método usará.** Pídale que le explique cómo los pasos que seguirá al realizar su experimento lo llevarán a encontrar la respuesta que busca.
- **Estar dispuesto a escucharlo.** Pídale a su hijo que practique la presentación delante de usted.

Fuente: “Parent Resources,” Science Buddies, nswc.com/scifair.

Las reglas desarrollan una mentalidad positiva

Las reglas que aplique en su hogar tienen un impacto en el desempeño de su hijo en la clase. Esto es porque las reglas enseñan responsabilidad.

Cuando su hijo obedece las normas o hace sus tareas responsablemente, es un recordatorio que es una persona capaz. La confianza en sí mismo lo ayuda a encarar problemas difíciles sin sentirse intimidado.

Consejos para tomar apuntes

Los estudiantes que toman buenos apuntes en clase tienen una gran ventaja a la hora de estudiar para los exámenes. Su hijo debería tratar de:



- **Anotar todos los puntos importantes,** como los nombres, las fechas, los acontecimientos importantes y otros puntos que se destacan. Si no está seguro de qué es importante, debería preguntárselo al maestro.
- **Copiar sus apuntes en casa.** Esto los mantiene organizados y lo ayuda a memorizarlos.
- **Comparar sus apuntes** con los de un compañero. Podrían hacerse preguntas entre sí a modo de práctica.

Ayudando a los Estudiantes a Aprender™

Publicado en inglés y español, de septiembre a mayo.

Editor Responsable: Phillip Wherry.
Redactora: Alison McLean.

Editora de Traducciones: Victoria Gaviola.
Editoras: Rebecca Miyares y Erika Beasley.
Gerente de Producción: Pat Carter.

Formato e Ilustraciones: Maher & Mignella, Cherry Hill, NJ.
Copyright © 2015, The Parent Institute®, una división de NIS, Inc.
P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474

1-800-756-5525 • www.parent-institute.com • ISSN 1527-1064