Planificador para el aprendizaje

Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela.

Martin Luther King Middle School

THE PARENT INSTITUTE®

Marzo 2015

Planificador para el aprendizaje: Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- ❑ 1. Formule preguntas de trivia sobre su familia. Háganselas entre ustedes durante la cena.
- ❑ 2. Comiencen un "diario de televisión". Registren cuánto tiempo de televisión y qué programas ven usted y su hijo.
- ❑ 3. Ayude a su hijo a organizar una reunión con amigos, como una fiesta de "haz tu propio postre helado".
- ❑ 4. Dígale a su hijo cuál es su cita favorita que le sirve de inspiración.
- ❑ 5. Explíquele con paciencia a su hijo la razón de una regla que no le gusta.
- ❑ 6. Saque provecho de cualquier oportunidad que tenga con su hijo. A esta edad, los niños suelen hablar menos que los niños más pequeños.
- ❑ 7. ¡Celebre el Mes Nacional de la Nutrición! Compre alimentos saludables.
- ❑ 8. Intenten sostener una conversación con su hijo en la que todo rime.
- ❑ 9. Escríbale una carta a su hijo acerca del día en el que nació.
- ❑ 10. Cuéntele una anécdota a su hijo de cuando usted iba a la escuela intermedia.
- ❑ 11. Deje que su hijo escoja qué ropa comprar dentro del presupuesto y las pautas que usted establezca.
- ❑ 12. Prohíbale a su hijo que fume. Si usted fuma, haga un esfuerzo por dejar.
- ❑ 13. ¿Ha sido una semana difícil en la escuela? Dele una recompensa especial.
- ❑ 14. Vaya a la biblioteca y retire un libro de astronomía. ¿Puede su hijo encontrar una constelación esta noche?
- ❑ 15. Escoja un lugar de la casa donde los miembros de la familia puedan exhibir cosas de las que estén orgullosos. Exhiba algo que haya hecho su hijo.
- ❑ 16. Los niños que no ven bien pueden tener problemas de lectura. Haga una cita para controlar la visión de su hijo si no lo ha hecho recientemente.
- ❑ 17. En la cena, dígales a todos que den su opinión sobre un tema actual.
- ❑ 18. Cuando su hijo exprese su opinión, anímelo a apoyarla con datos que provengan de fuentes confiables.
- ❑ 19. Cuéntele una historia a su hijo que enseñe una lección moral.
- ❑ 20. Piense con su hijo ideas para ayudar a la familia, como formas de reducir la factura de electricidad.
- ❑ 21. Mientras que su hijo hace la tarea, trabaje en silencio usted también.
- ❑ 22. Organice una cena formal en familia. Todos deben vestirse elegante y usar buenos modales.
- ❑ 23. Esta semana, sorpréndanse haciendo gestos amables los unos a los otros.
- ❑ 24. Dele privacidad a su hijo. Por ejemplo, toque la puerta antes de entrar a su dormitorio.

- ❑ 25. Enséñele a su hijo consejos para aliviar el estrés, como respirar profundo.
- ❑ 26. Deje que su hijo invite a un amigo a cenar con la familia.
- ❑ 27. Use términos matemáticos cuando hable con su hijo. Por ejemplo, "Esta calle es *paralela* a la nuestra".
- ❑ 28. Túrnense para elegir las películas que verán. Así, aprenderá sobre los intereses de su hijo según las películas que escoja.
- ❑ 29. Dígale a su hijo que escriba una propuesta para un privilegio que quiere.
- ❑ 30. Enseñe el proceso de tres pasos para toda tarea: *planear*, *hacer*, *terminar*.
- ❑ 31. Enséñele a su hijo los símbolos que son útiles para tomar apuntes más rápido, como *p*/ para *para* y *x* para *por*.

MIDDLE SCHOOL
Helping Students Learn®
Tips Families Can Use to Help Students Do Better in School

Copyright © 2015 The Parent Institute®, una división de NIS, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones del boletín *Ayudando a los Estudiantes a Aprender®* • 1-800-756-5525