



# NUTRITION FOR A HEALTHY WEIGHT NUTRICION POR UN PESO SALUDABLE



**Madera Unified School District**

*Madera Unified will set the standard for hard work, creativity and resiliency with a fearless drive to continuously improve.*



## WHEN?

Every Wednesday for 4 weeks starting February 1, 2023

Time: 8:30am-10:00am

## CUANDO?

Todos los miércoles durante 4 semanas a partir del 1 de Febrero, 2023

Hora: 8:30am-10:00am

## WHERE?

George Washington Elementary School at the PRC classroom

## DONDE?

Escuela Primaria George Washington en el salón del Centro de Recursos Para Padres / PRC



## DESCRIPTION OF THE EVENT:

Cal-Fresh Healthy Living and Madera Unified School District invites you to join us for goal setting workshop in maintaining a healthy weight through interactive nutrition classes and learning how to shop for nutritious foods on a budget. (Plan, Save, Shop, & Cook)

## DESCRIPCION DEL EVENTO:

Cal-Fresh Healthy Living y el Distrito Escolar Unificado de Madera lo invitan a unirse a nosotros para un taller de aprendizaje de como establecer metas para mantener un peso saludable a través de clases interactivas de nutrición y de aprender a comprar alimentos nutritivos que se ajusten a su presupuesto. (Planificar, Ahorrar, Comprar y Cocinar)



For more information and/or register to participate in this classes [CLICK HERE](#) or call MUSD PRC at (559) 416-5879

Para mas información y/o registrarse para las clases, haga [CLIC AQUI](#) o llame al MUSD Centro de Recursos para Padres (PRC) al (559) 416-5879