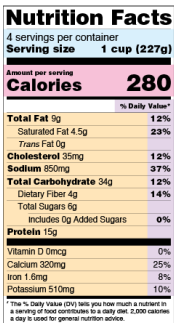
Plan, Shop, Save, and Cook!

Join us for a 4 class series!

Learn methods to save money

Learn to prepare healthy meals

Learn how to plan meals



Learn how to read a Nutrition Facts label

Virginia Lee Rose Elementary

1001 Lilly St, Madera, CA 93638

Join us in the Media Tech Room

Wednesdays 6-7:30pm

February 15
February 22
March 1
March 8

To enroll contact MUSD Call Center: (559) 416-5879

This material was funded by USDA's Supplemental Nutrition Assistance Program - SNAP. California's CalFresh Healthy Living, with funding from the United States Department of Agriculture's Supplemental Nutrition Assistance Program – USDA SNAP, produced this material. These institutions are equal opportunity providers and employers. For important nutrition information, visit the CalFresh Healthy Living website. The University of California Division of Agriculture & Natural Resources (UC ANR) is an equal opportunity provider.

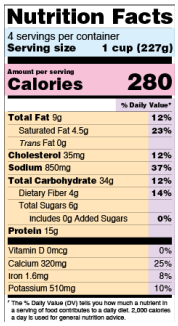
¡Planear, Comprar, Ahorrar y Cocinar!

¡Únete a una serie de 4 clases!

Aprenda métodos para ahorrar dinero

Aprenda a preparar comidas saludables

Aprenda a planificar sus comidas



Aprenda a leer la etiqueta de información nutricional

Virginia Lee Rose Elementary

1001 Lilly St, Madera, CA 93638

Acompáñenos en el salon de tecnología

miercoles 6-7:30pm

15 de febrero
22 de febrero
1 de marzo
8 de marzo

Para inscribirse llame al Centro De Llamadas MUSD: (559) 416-5879

Este material se desarrolló con fondos proporcionados por el Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP en inglés) del Departamento de Agricultura de los EE.UU. (USDA siglas en inglés). CalFresh Healthy Living de California, con fondos del Programa de Asistencia para Nutrición Suplemental (SNAP) del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA), produjo este material. Estas instituciones son proveedores y empleadores que ofrecen oportunidades equitativas. Para obtener información nutricional importante, visite CalFresh Healthy Living website. La División de Agricultura y Recursos Naturales de la Universidad de California (UC ANR) es un proveedor que ofrece oportunidades por igual a todos.