

# Política de Bienestar

DISTRITO ESCOLAR UNIFICADO DE MADERA  
“CREANDO UNA CULTURA DE BIENESTAR”



## ¿Por Qué Tenemos una Política de Bienestar?

Madera USD está comprometido a proveer un ambiente escolares que promuevan y protejan la salud, el bienestar y habilidad de los niños para aprender al apoyar ambientes saludables.

## ¿Dónde puedo encontrar la Política de Bienestar?

<http://musdgofresh.com/index.php?page=wellnesspolicy&sid=2710151825311624>

## ¿Cómo Cultivamos el Bienestar?

Al implementar la política en 5 áreas claves:

1. Ambiente Escolar Saludable y Seguro
2. Servicios y Educación en Salud
3. Educación y Actividad Física
4. Servicios y Educación en Nutrición
5. Participación de la Familia, Comunidad y Personal

<b>42%</b>	de los jóvenes en edad 5-18 en Madera USD están en un peso saludable (Carol M. White PEP Grant 2017 Fall)	<b>¡Política de Bienestar en Acción!</b>  <b>Que Hacemos</b>  ... 	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Ferias de Salud</li> <li>✓ Eventos de Caminar a la Escuela</li> <li>✓ Educación en Nutrición para Estudiantes y Familias</li> <li>✓ Educación Física y Evaluaciones de Calidad</li> <li>✓ Capacitación para Maestros</li> <li>✓ Comité de Bienestar del Distrito</li> <li>✓ Concilio Escolar de Salud</li> </ul>
<b>46%</b>	de los jóvenes en edad 5-18 en Madera USD cumplen con 5-6 de los requisitos en la zona de aptitud física saludable (Carol M. White PEP Grant 2017 Fall)		
<b>31%</b>	de los jóvenes en edad 5-18 en Madera USD comen un promedio de 2 frutas y 3 vegetales por día (Carol M. White PEP Grant 2017 Fall)		

Cada escuela se asegura que las comidas y bebestibles vendidos y servidos a los estudiantes en los planteles escolares empezando a la medianoche y hasta una hora y media después de la jornada escolar, incluyendo recolección de fondos y fiestas, deben ser obedecidas. *Cada plantel escolar debe seguir la Política de Bienestar, como mínimo.*

Cada Director tiene la habilidad para aumentar las restricciones más allá de los requisitos básicos de la Política de Bienestar y deben asegurar el obediencia en sus planteles.

A los estudiantes se les brindará con las herramientas y recursos necesarios para disfrutar de un plantel seguro y saludable. Los servicios de salud y políticas escolares están en su lugar para promover un ambiente seguro para el aprendizaje.

A los estudiante se le brinda con oportunidades para la Educación y Actividad Física que alienta a un estilo de vida saludable. El Estado requiere 200 minutos por cada 10 días escolares en las escuelas primarias y 400 minutos por cada 10 días escolares para las escuelas secundarias de Educación Física.

<b>El personal de Madera USD y la comunidad vecina son alentados a apoyar las estrategias del Distrito para promover el bienestar del estudiante al...</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Modelar comportamiento saludable</li> <li>❖ Celebrar con bocadillos saludables</li> <li>❖ Comer muchos vegetales y frutas</li> <li>❖ Estar activo por 60 minutos cada día</li> </ul>
--	---

Por favor comuníquese con su escuela si usted quiere unirse al Comité de Bienestar del Distrito o al Concilio de Salud de su Escuela.

**¡Sea Saludable! ¡Sea Apto! ¡Sea Feliz! ¡Piense Positivamente!  
¡Ejercite Diariamente! ¡Baile Más! ¡Coma Saludable! ¡Manténgase Fuerte!**

Traído a usted por EL Distrito Escolar Unificado de Madera