



Recomendaciones Mínimas de Mitigación de Covid-19 Afectando al Atletismo

DIRECTOR of ATHLETICS
MARTY BITTER
martybitter@maderausd.org

**COORDINATOR OF
PHYSICAL ED. & ATHLETICS**
Jaime Brown
jaimebrown@maderausd.org

**ADMINISTRATIVE
ASSISTANT**
Cristina Khan
cristinakhan@maderausd.org

ATHLETIC DIRECTORS

Madera High – John Fernandez
johnfernandez@maderausd.org
Administrative Assistant
Bianca Ramirez
biancaramirez@maderausd.org

Madera South - Andrea Devine
andreadevine@maderausd.org
Administrative Assistant
Amber Jaurique
amberjaurique@maderausd.org

Matilda Torres High School
Jordan Murphy
Jordanmurphy@maderausd.org
Administrative Assistant
Diana Flores
Dianaflores@maderausd.org

Thomas Jefferson – Brian Riddle
brianriddle@maderausd.org

Desmond - Nick Burns
nickburns@maderausd.org

Martin Luther King - Alex Smith
alexandersmith@maderausd.org

SUPERINTENDENT
Todd Lile

22 de septiembre de 2021,

Queridos Padres/Tutores,

El Departamento de Salud Pública de California emite todas las pautas con respecto a **Recomendaciones Mínimas de Mitigación**. Nos gustaría informar a nuestros padres de algunos cambios que afectarán al atletismo y que se llevarán a cabo de inmediato.

Deportes al Aire Libre

- Sin recomendaciones de prueba
- Estaremos Probando
 1. Water Polo

Deportes de Interior

Animación competitiva, gimnasia mientras se está en un aparato, natación, buceo, water polo, y lucha libre al hacer escaramuzas y durante la temporada de competición.

- Las opciones incluyen
 1. Conducir estas actividades al aire libre.
 2. Realice al menos una prueba de detección semanal con prueba de PCR (1:1 o agrupado PCR), o pruebas de antígenos de todas las personas, incluidas las completamente vacunadas.

Todos los demás deportes de interior y exterior, moderados y de alto contacto

- Sin Recomendaciones de Prueba

Pruebas

Debido a la escasez de pruebas y la orientación del CDPH, ya no probaremos ningún deporte al aire libre con la excepción del water polo. También dejaremos de probar los deportes de interior que pueden usar una máscara mientras juegan. Las recomendaciones para el baloncesto y la lucha libre serán hacer una prueba de PCR a los estudiantes-atletas antes de comenzar las prácticas diarias. Tendrán que probarse semanalmente y usar una máscara cuando sea posible durante las prácticas. Se requerirá que los entrenadores usen una máscara en todo momento.

Uso de Mascara

- Les hemos pedido a nuestros Directores Atléticos que informen a los entrenadores de deportes al aire libre que continúen siendo diligentes y usen una máscara cuando sea posible (entrenadores y atletas).
- Ejemplos
 1. Cuando en la práctica o se reúne, bajo el dosel, esperando para correr.
 2. Antes o después de la práctica durante los descansos en equipo.
 3. Usaremos precaución independientemente de su postura sobre el tema para que podamos continuar manteniendo a nuestros entrenadores y estudiantes atletas sanos y capaces de competir.

Agradecemos su continuo apoyo y paciencia durante estos tiempos difíciles. Esta información sigue siendo fluida; haremos todo lo posible para mantenerlos actualizado.

Sinceramente,
Marty Bitter, Director de Atletismo