



Estimado padre o Guardianes:

Tener una boca sana ayuda a que su hijo tenga un buen desempeño en la escuela. Para asegurarse de que su hijo/a esté listo/a para la escuela, la Sección 49452.8 del Código de Educación de la ley de California requiere que su hijo/a se someta a una evaluación de salud bucal o un chequeo dental en su primer año en la escuela pública (jardín de infantes o primer grado). Cada niño/a necesita una evaluación de salud bucal realizada por un dentista autorizado u otro profesional de salud dental autorizado o registrado, y un formulario de Evaluación de Salud Bucal completo (adjunto a esta carta) para cumplir con este requisito.

Si su hijo/a no ha tenido una evaluación de salud bucal en los últimos 12 meses, necesitará una antes del 31 de mayo. Lleve el formulario adjunto al dentista de su hijo/a para que lo complete, si su hijo/a tuvo una evaluación de salud bucal o un chequeo dental en los últimos 12 meses. La siguiente información le ayudará a encontrar un dentista:

1. Puede llamar al Centro de servicio telefónico de Medi-Cal al 1-800-322-6384 o visitar Smile California - Encuentre un dentista <https://smilecalifornia.org/find-a-dentist/> para encontrar un dentista que acepte Medi-Cal. Para obtener ayuda para inscribir a su hijo en Medi-Cal, puede solicitarlo por correo, ir en persona a la oficina local de Servicios Sociales o en línea en el enlace Solicitar Medi-Cal. <https://www.dhcs.ca.gov/services/medi-cal/pages/applyformedi-cal.aspx>
2. Para obtener recursos adicionales que puedan ser útiles, comuníquese con su departamento de salud pública local, haga clic en Solicitar cobertura médica <https://www.dhcs.ca.gov/services/medi-cal/Pages/CountyOffices.aspx> para encontrar el suyo.

Cuando lleve a su hijo/a al dentista, traiga el formulario adjunto para completarlo.

Si no puede llevar a su hijo/a a una evaluación de salud bucal, complete el formulario separado de Exención del Requisito de Evaluación de Salud Bucal y devuélvalo.

Por favor devuelva el formulario a la enfermera de la escuela de su hijo/a. La identidad de su hijo/a no aparecerá en ningún informe. Las escuelas mantienen privada la información de salud de los estudiantes. Puede obtener más copias del formulario en la escuela de su hijo/a o en línea en el Departamento de Educación de California. <https://www.cde.ca.gov/ls/he/hn/oralhealth.asp>

¡Queremos que su hijo/a esté sano/a y listo/a para la escuela! Aunque se caigan, los dientes de leche son muy importantes. Los niños necesitan dientes de leche sanos para comer, hablar, sonreír y sentirse bien consigo mismos. Los niños con caries pueden tener dolor, dificultad para comer, dejar de sonreír y tener problemas para prestar atención y aprender en la escuela.

A continuación se ofrecen consejos importantes para ayudar a su hijo/a a mantenerse saludable:

- Lleve a su hijo/a al dentista. Los chequeos dentales pueden ayudar a mantener la boca de su hijo/a sana y sin dolor.
- Elija alimentos saludables para toda la familia, como frutas y verduras frescas.
- Cepillarse los dientes al menos dos veces al día con pasta dental que contenga flúor.
- Limitar los dulces y bebidas dulces como ponche, jugo o refrescos. Las bebidas dulces y los dulces contienen mucha azúcar, lo que provoca caries y deja menos espacio para que su hijo/a ingiera alimentos y bebidas saludables. Las bebidas dulces y los dulces también pueden causar problemas de peso, lo que puede provocar otras enfermedades, como la diabetes. En su lugar, dé a su hijo/a opciones saludables como agua, leche y fruta.

Si tiene preguntas sobre el nuevo requisito de evaluación de la salud bucal, comuníquese con la enfermera escolar de su hijo.

Gracias,

Enfermera de la escuela