



Agosto / agosto del 2021

¡Bienvenidos estudiantes y padres de MLK Jaguar!



Me gustaría presentar a nuestro equipo administrativo de MLK: soy Noel Jiménez y fui maestro de secundaria durante 15 años. Este será mi cuarto año como director en la escuela secundaria Martin Luther King Jr. Tenemos dos subdirectores: Aurora Guzman ha sido subdirectora en MLK durante 6 años. ella apoyará a nuestros padres y estudiantes con apellidos AL. Kelli Spence ha sido subdirectora de MLK durante 3 años. Ella apoyará a nuestros padres y estudiantes con los apellidos MZ. Esperamos trabajar con usted este año.

¡Estamos emocionados de dar la bienvenida de nuevo a nuestros estudiantes! Anticipándonos a nuestro primer día de clases, me gustaría enviar algunos recordatorios:

1. Los estudiantes deberían haber recogido su horario de clases diario, tendremos personal en todo nuestro campus para ayudar a nuestros estudiantes a encontrar sus clases durante la semana.
2. El primer día de clases es el 9 de agosto. Nuestro campus abrirá las puertas a las 8 am y se servirá el desayuno. Asegúrese de estar en nuestro campus antes de las 8:30 am para asegurarse de que nuestros estudiantes estén en el campus.
3. **Los estudiantes que asistan a MTEC por la mañana, se reportarán a MLK a las 8:00 am y luego serán transportados en autobús a MTEC. Por favor, no camine hasta MTEC. Asegúrese de estar en MLK a las 7:30 am.**
4. Según nuestro [CDC](#) y el Departamento de Salud del Condado de Madera, todo nuestro personal y estudiantes deberán usar máscaras cuando estén adentro. Será opcional cuando esté al aire libre. Complete el examen de salud diario en su cuenta de Parent Square (está en naranja).
5. Por favor, no envíe a ningún estudiante que esté enfermo y llame a nuestra

oficina al 674-4681 para informarles de la ausencia de su hijo. Recibirá más orientación de nuestra enfermera.

6. Se adjunta la Guía de COVID para el regreso a clases.

[Orientación de COVID en español](#)

[Orientación de COVID en inglés](#)Clases

Agosto

Mes Nacional de Regreso a

8/9	Primer día de clases
8 / 9-8 / 20	Semanas de Bienvenida Estudiantil / Semanas de Inducción (PBIS-Carácter Fuerte)
	Círculos de Construcción Comunitaria
8/13	Jaguar Spirit Day Club Reunión de asesores 3:30 pm Salón # 31
8/18	MTEC Noche de regreso a la escuela Exámenes físicos para deportes en la biblioteca de MLK (6-7: 30 pm)
8/25	Iniciativa de bondad Iniciativa
	Noche de regreso a la escuela de MS / Título 1 Reunión de padres / ELAC Reunión
8/27	Feria de clubes - Hora del almuerzo

"La educación se trata de mejorar la vida de los demás".

- Marian Wright Edelman

PBIS

En MLK Practicamos nuestras 3 R

Respetuosas,

responsables y

listas para aprender.

Estas son parte de nuestras lecciones y conversaciones diarias con nuestros estudiantes.

Autocuidado / Autocuidado

Técnicas de puesta a tierra: se utilizan para construir redes sociales y aprendizaje emocional, las técnicas de puesta a tierra han sido encontrado para ayudar a niños, jóvenes y adultos jóvenes autorregular sus emociones. Estos ejercicios pueden ser enseñado tanto en el aula, a distancia



como con los padres en casa. Pruebe las siguientes técnicas de conexión a tierra con sus hijos:

- Nombra cinco cosas diferentes que puedas ver en la habitación.
- Escuche música enérgica o relajante durante un minuto.
- Sostenga un objeto en nuestras manos y concéntrese en el color o la textura.
- Respire profundamente diez veces, contando cada una a medida que sube el pecho.
- Come una fruta y elige tres palabras que describan el sabor.

Información derivada de la [Waterford](http://Waterford.org) organizaciónen Waterford.org

Técnicas básicas: Usado para crear aprendizaje social y emocional, se ha encontrado que las tecnicas basicas son utiles para ayudar a los niños, jóvenes y adultos a auto-regular sus emociones. Estos ejercicios pueden ser enseñados en ambos, ambiente de salón de clase a través del aprendizaje a distancia y con los padres en casa. Intente las siguientes tecnicas a tierra con sus niños.

- Nombrar cinco cosas diferentes que uno puede ver alrededor de la sala.
- Escuchar música energética o relajante por un minuto.
- Sostener un objeto en nuestras manos y enfocarse en el color o textura. ●
- Respirar profundamente por diez veces, contando cada vez que el pecho sube. ●
- Comer un pedazo de fruta y elegir tres palabras que describan el sabor.